

Ruderriege Gymnasium Carolinum

www.ruderriege-carolinum.de

peter-tholl [at] t-online.de

Termine 2009

22.12.08-06.01.09 *Weihnachtsferien*

- 03.01. 13.55 Uhr Rentnerjahresanfangsrudern
09./13.01. Fortsetzung des Hallentrainings (Jahrgänge 1994 u.ä.)
13.01. 13.15 Uhr Beginn des Hallentrainings für die Jüngeren (Klassen 5 – 7) in den Caro-Sporthallen
15.01. 12.20 Uhr Rudervollversammlung (Wahl des Ruderriegenvorstandes)
16.01. 19.00 Uhr Mitgliederversammlung des RCCa
16.01. 20.00 Uhr Grünkohlessen der Eltern der Caro-Ruderer und des RCCa („Zur alten Eversburg“)
21.01. 19.00 Uhr Sitzung des Ruderriegenvorstandes
22.01. 14.30 Uhr Stadtspiel der RR (für alle Schüler/-innen)
02./03.02. *Winterferien*
04.-10.02. Ergometertests für die Klassen 5, 6LF und 8 (alle Schüler/-innen)
08.02. Verbandsrudertag des SRVN in Hannover
13./17.02. Elternsprechtage: Verkauf von Kaffee und Kuchen
14.02. Ergo-Mannschaftswettkampf im Schulzentrum Eversburg (Trainingsruderer)
06.-08.03. Bundessitzung BDSR in Osnabrück
09.03. 19.00 Uhr Besprechung mit allen Trainern und Ausbildern
13.-15.03. Technik-Lehrgang in Essen / Baldeneysee für Trainingsruderer
13.03. 20.15 Uhr Jahreshauptversammlung des Carolingerbundes in der DBU
16.03. 18.00 Uhr Auszeichnung der besonders erfolgreichen jugendlichen Sportler durch die Stadt Osnabrück beim OSC
25.03. Vorbereitungssitzung für das Ruderfest
27.03.-02.04. Trainingslager in Eversburg (für alle Schüler/-innen)
28.03. Besprechung mit den Trainern
30.03.-15.04. *Osterferien*
16.04. 12.20 Uhr Rudervollversammlung (Informationen zum Ruderfest)
16.04. 17.55 Uhr Rentneranrudern
23.04. Informationsveranstaltung für die Schüler/-innen der zukünftigen 5. Klassen mit Info-Stand der Ruderriege
26.04. 14.00 Uhr Ruderfest
03.05. Schülerregatta in Bramsche
Mai Treffen mit den Ruderern unter den Abiturienten des Jahres 2009
21.-24.05. *Himmelfahrtsferien*
27.05. Schülerregatta in Kassel
30.05.-02.06. *Pfingstferien*
Juni 19.00 Uhr Sitzung des Ruderriegenvorstandes
06./07.06 Landesentscheid im Rudern für 13- und 14 jährige in Salzgitter
07.06. Schülerregatta in Salzgitter
08.06. 12.20 Uhr Besprechung für die Wanderfahrt „Neckar/Rhein `09“
11.06. 12.20 Uhr Besprechung für die Wanderfahrt „Weser `09“
14.06. Schülerregatta in Hannover
14./15.06. Landesentscheid „Jugend trainiert für Olympia“
18.06. 17.55 Uhr Bergfest der Rentnerruderer
21.-24.06. Ruderwanderfahrt „Weser `09“ (Kl. 6 u.ä.)
25.-28.06. Deutsche Meisterschaften U23, U19 und U17 in Duisburg

- 25.06.-05.08. *Sommerferien*
- 02.-05.07. Bundeswettbewerb für 13- und 14-jährige in München-Oberschleißheim
- Juli Besprechung mit den Trainern
- 02.-08.08. Ruderwanderfahrt „Neckar/Rhein `09“ (Jg. 94 u.ä. + 1. WKIII-Vierer Mä + Ju)
- August Informationen über die RR für die Schüler/-innen der neuen 5. Klassen
- August ORV-Achter-Cup
- 17.08. 12.20 Uhr Besprechung für die Wanderfahrt „Mini-Weser `09“
- 20.-22.08. Ruderwanderfahrt „Mini-Weser `09“ (Anfänger des Jahres 2008 und Ältere)
- 23.08. 15.00 Uhr Beginn der Anfängerausbildung
- 05.09. Städteachter in Minden
- 12.09. Schülerregatta der Schillerschule und Schülerachter-Sprintcup in Hannover
- 13.09. Schülerregatta und Rennen um den Deutschen Schülerruderpokal in Hannover
- 22.-26.09. Bundesfinale „JtFO“ in Berlin
- 27.09. 19.00 Uhr Empfang zum Abschluss der Rudersaison 2009 im Carolinum
- 28.10.-02.10. Ergometertests für die Klassen 6 und 7 (alle Schüler/-innen)
- 01.10. Besprechung für die Trainingsrunderer des Jahres 2010
- 05.-17.10. *Herbstferien*
- 10./11.10. Deutsche Sprintmeisterschaften in Köln
- Oktober Besprechung mit den Trainern
- 20.10. 18.00 Uhr Beginn des Krafttrainings in der Schlosswallhalle für Jungen Jg. 1995 u.ä.
- 23.10. 14.00 Uhr Beginn des Hallentrainings für die Älteren (Jg. 1995 u.ä.) in den Caro-Sporthallen
- 24./25.10. Rentnerwanderfahrt auf der Weser von Höxter nach Hameln
- 26.10. 20.00. Uhr Elternversammlung der RR
- 02.11. 17.30 Uhr Beginn des Steuermannslehrganges
- November 18.00 Uhr Treffen mit den Helfern/-innen (Kegeln und Essen im Restaurant „Syrtaki“)
- 14.11. 13.55 Uhr Rentnerabrudern
- November Besuch einer Sport- bzw. Musikveranstaltung mit den besonders engagierten Trainern
- November 19.00 Uhr Sitzung des Ruderriegenvorstandes
- November 20.00 Uhr Vorstandssitzung des RCCa
- November Redaktionssitzung für den „Jahresbericht 2009“
- 06.12. Nikolausrudern
- Dezember ORV-Ergo-Cup
- 19.12. 13.55 Uhr Rentnerweihnachtsrudern
- 23.12.09-06.01.10 *Weihnachtsferien*
- 31.12. 13.55 Uhr Rentnerjahresabschlussrudern